



スポーツ総合センター 「ご宿泊のしおり」

案内所

当センターの宿泊施設を利用されるにあたってのお手続きや注意点について、お知らせいたします。ご利用の前に必ずお読みください。

スポーツ総合センター 〒362-0031 埼玉県上尾市東町 3-1679

TEL 048-774-5551 FAX 048-774-5550



1 施設使用料

- おひとり様 1泊 1,920 円※(令和 5 年 4 月 1 日 改定)

※埼玉県外にお住まいの方は 1泊 2,880 円 になります。

※障がい者（及び介護者 1 名）の方は申請することで半額になります。

チェックイン時に障害者手帳など(ミライロ ID も可)をご提示ください。

※お食事は別申込・別会計です。（詳細は別紙「食堂利用のご案内」をご覧ください）

2 ご予約について

- 宿泊のご予約は「10名様以上の団体」に限りお受けします。

- ご予約可能期間は同一年度の 3 月末分までです。

また、宿泊とセットで当センターの施設を利用する場合、通常と異なり 3 月末分までの施設予約が可能です。（抽選月を除く）なお、宿泊予約をキャンセルし施設予約を残す事はできませんのでご注意ください。

- ご予約は利用日の 2 週間前までお受けします。窓口または電話にてお申込みください。（営業時間 9:00～21:00 ただし休所日・年末年始を除く）

3 部屋の割り当てについて

- ご利用頂ける部屋は、男・女、大人・子供の人数に応じて当センターで指定させていただきます。ご利用 1 週間前を目途に部屋が確定しますので、事前に割り当ての部屋を確認したい場合は、当センターまでお電話ください。

4 ご予約後に提出していただく書類

- ① 施設利用許可申請書
- ② ご宿泊者名簿
- ③ ご宿泊確認表
- ④ お食事申込書

- 各書類はご利用の 2 週間前までに必ずご提出ください。

- 各書類は当センターHP よりダウンロードできます。

F A X、または郵送にてお送りください。（メール不可）

- 名簿の住所は個々の現住所をご記入ください。（旅館業法）

・宿泊者名簿は記載項目が同じなら任意の様式でも結構です。

・学生寮など同じ住所が複数ある場合は、備考欄にその旨をご記入ください。

※日本国内に住所を持たない外国人の方につきましては、法令に基づきチェックイン時にパスポートのコピーを取らせて頂きます。予めご了承ください。

5 チェックインとチェックアウト

● チェックイン < 午後3:00 ~ 午後5:00 >

チェックイン時に利用時の注意事項について説明させていただきます。

● チェックアウト< 午前8:30 ~ 午前10:00 >

チェックアウト前に、布団のたたみ方や備品が入室時の状態に戻っているか代表者立会いの下で点検作業を行います。※



※原状復帰できていない箇所はその場でやり直して頂きます。

ご了承ください。



考慮される事情（大会スケジュール等）がある場合、上記時間外のチェックイン・チェックアウトが認められる場合がございます。事前にご相談ください。

6 利用上の留意点

● 門限は21:30 消灯時間は23:00です。(安全管理のため厳守願います)

● 寝具(リネン類)の用意・片づけはセルフサービスです。

● 宿泊者が多い日は計画通りの時間に入浴できない場合もあります。

● 備え付けのタオル、浴衣、ドライヤー等はございません。

● チェックアウト点検後は宿泊棟の部屋・ロビーに入る事が出来ません。点検後の荷物置き場や休憩場所が必要な場合は、研修室などの施設利用(有料)をご検討ください。

● 駐車スペース確保の必要がございますので、バス(マイクロ含む)で来所される場合は必ず事前にご連絡ください。



7 最寄駅からの交通 ※バスは運行本数が少ないため、ご利用の際は時刻表をご確認ください。

JR高崎線 上尾駅(東口)

徒歩約25分・バス約15分

◇ぐるっとくん(水上公園先回り)

原市平塚循環

「スポーツ総合センター」下車

◇けんちゃんバス

埼玉アイスアリーナ(県立武道館)直通

土・日・祝のみ運行



～ 宿泊される皆様へのお願い～

より多くの皆様に廉価でお使いいただけるよう、当センターではお客様にご協力をお願いしているがございます。

スポーツ総合センター

1. 部屋について

- 各部屋での飲食・喫煙・飲酒は禁止です。(各階ロビーでの軽い飲食は可能です)
- 寝具の用意と片付けはセルフサービスです。
リネン類(シーツ・毛布カバー・枕カバー・布団カバー)は1F入口に用意されていますので、各自でカバーをかけてお使いください。
- 外から持ち込んだゴミは必ずお持ち帰りください。
部屋のゴミは1Fのポリバケツに分別して捨ててください。
- 非常口は火災などの緊急時以外に使用しないでください。
※オートロックのため、一度外に出ると戻れません。
- 部屋備え付けのスリッパは宿泊棟以外では使用しないでください。
- ドライヤー等の同時使用はご遠慮ください。(部屋のブレーカーが落ちる恐れがございます)



2. ご利用時間

- 門限は 21:30(玄関は 6:30 ごろ開きます)消灯時間は 23:00 です。
- 入浴時間は 17:00～22:30 の間です。
複数団体がお泊りの場合、入浴時間をご希望に添えないこともございます。
6:30～9:30 の間は「朝シャワー」をご利用いただけます。(但し、お湯の供給はありません)



3. その他

- 緊急の事態がありましたら宿直室(内線 129)、または受付(内線 108)にご連絡ください。
- 備品・物品を破損したり、汚してしまった時は必ず係員に申し出てください。
- 無料で使える洗濯機・乾燥機が1F風呂場の隣にございます。数が少ないので譲り合ってください。※洗剤は各自でご用意ください。なお、受付でも販売しております(1個100円)
- 非常口・消火器の設置場所は配置図でご確認ください。

●お帰りの前にくチェックアウト点検>ががございます●

必ずどなかの立会いのもと、布団のたたみ方や備品等のチェックを係員と一緒にいきます。
点検ポイントは「宿泊前と同じ状態に出来ていますか?」です。

- 布団は利用前と同じたたみ方(各部屋備え付けマニュアル参照)ですか?
- リネン類は全て(各階エレベーター前の)回収袋に入れましたか?
- 全てのカーテンは開けた状態になっていますか?
- スリッパ・ハンガーの数は入室前と同じですか?
- 部屋のゴミ箱は空になっていますか?

こんな場所を
チェックするよ!



※元に戻っていない箇所は立会人の方にその場でやり直しして頂きます。

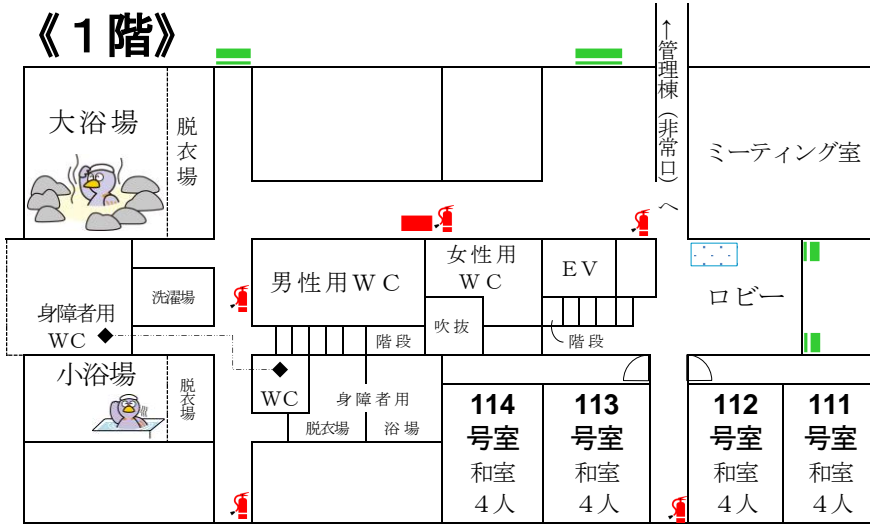
※部屋の鍵はチェックアウト点検時に立会いの係員にお渡しください。

スポーツ総合センター 宿泊棟配置図



=非常口
 =消火栓
 =消火器
 =自販機

《1階》



※114と113は
入口は同じです

※112と111は
入口は同じです

施設名と利用可能人数

ミーティング室	40名
大浴場	8名～10名程度
小浴場	3名～5名程度
和室	111号室 4名
	112号室 4名
	113号室 4名
	114号室 4名

1階合計16名(12/1以降は未定)

《2階》



洋室	211号室	4名
	212号室	4名
和室	213号室	9名
洋室	214号室	4名
	215号室	4名
和室	216号室	15名 ^{※1}
	217号室	15名 ^{※1}
洋室	218号室	4名
	219号室	4名
和室	220号室	9名
洋室	221号室	4名
	222号室	4名

※1 通し30名でご利用出来ます
2階合計80名(12/1以降は未定)

《3階》



洋室	311号室	6名
	312号室	6名
和室	313号室	9名
洋室	314号室	6名
	315号室	6名
和室	316号室	15名 ^{※2}
	317号室	15名 ^{※2}
洋室	318号室	6名
	319号室	6名
和室	320号室	9名
洋室	321号室	6名
	322号室	6名

※2 通し30名でご利用出来ます
3階合計96名(12/1以降は未定)

※ A E Dは受付窓口横にございます。緊急時にご活用ください。※

何かございましたら、宿直室(内線129)または受付(内線108)にご連絡ください。

お客様各位

スポーツ総合センター内食堂
株式会社 若（わかな）菜

食堂利用のご案内

スポーツ総合センターご宿泊期間中、食堂のご利用を予定されている場合には下記のとおりお申し込みくださいますよう、お願い申し上げます。

記

1 食事申し込み方法

- (1) ご宿泊初日の7日前（日曜日を含む場合は8日前）までに、裏面「お食事申込書」に詳細をご記入の上、食堂へ直接お申込みください。
- (2) 食数の変更は、ご宿泊初日の3日前までに、ご連絡ください。
宿泊開始後の食数変更は、仕入れの都合上応じかねる場合がございますので、あらかじめご了承ください。
- (3) お食事のキャンセルは、ご宿泊の3日前までに、ご連絡ください。
年末年始・ゴールデンウィーク・お盆休み前のキャンセルは、仕入れの都合上、4日前までにご連絡ください。

2 食堂営業時間

朝食 7：00～8：30 昼食 11：30～13：15
夕食 18：00～20：00 （提供時間は19：30迄です）

3 お食事のお支払い

現金でお支払いの場合は、最後のお食事の際に、ご精算をお願いします。
（宿泊費の支払いとは別会計となりますので、ご了承ください）

4 その他

オードブル・お弁当のご注文も受け付けております。どうぞ、ご相談くださいませ。

☆ご用命・ご変更等は、下記にご連絡ください☆

食堂（電話・FAX） 048-772-7710

（電話・FAX 兼用 0 4 8 - 7 7 2 - 7 7 1 0）

お食事申込書

1. 団体名 _____ ご担当者様名 _____

連絡先住所 _____ 電話（携帯） _____

2. 申込内容

	朝食 7:00~8:00	昼食 11:30~13:15	夕食 18:00~20:00
基本価格（税込）	880円	650円	1,320円
お食事時間	時 分 ~ 時 分		
月 日 ()	名 (うち大人 名 子供 名)	名 (うち大人 名 子供 名)	名 (うち大人 名 子供 名)
月 日 ()	名 (うち大人 名 子供 名)	名 (うち大人 名 子供 名)	名 (うち大人 名 子供 名)
月 日 ()	名 (うち大人 名 子供 名)	名 (うち大人 名 子供 名)	名 (うち大人 名 子供 名)
月 日 ()	名 (うち大人 名 子供 名)	名 (うち大人 名 子供 名)	名 (うち大人 名 子供 名)

3. お支払方法（現金払い・振込払い）

* ライス大盛りは 50 円増し、ライスおかわりは 100 円増しです。

* お食事時間は活動に応じて予めご相談ください。

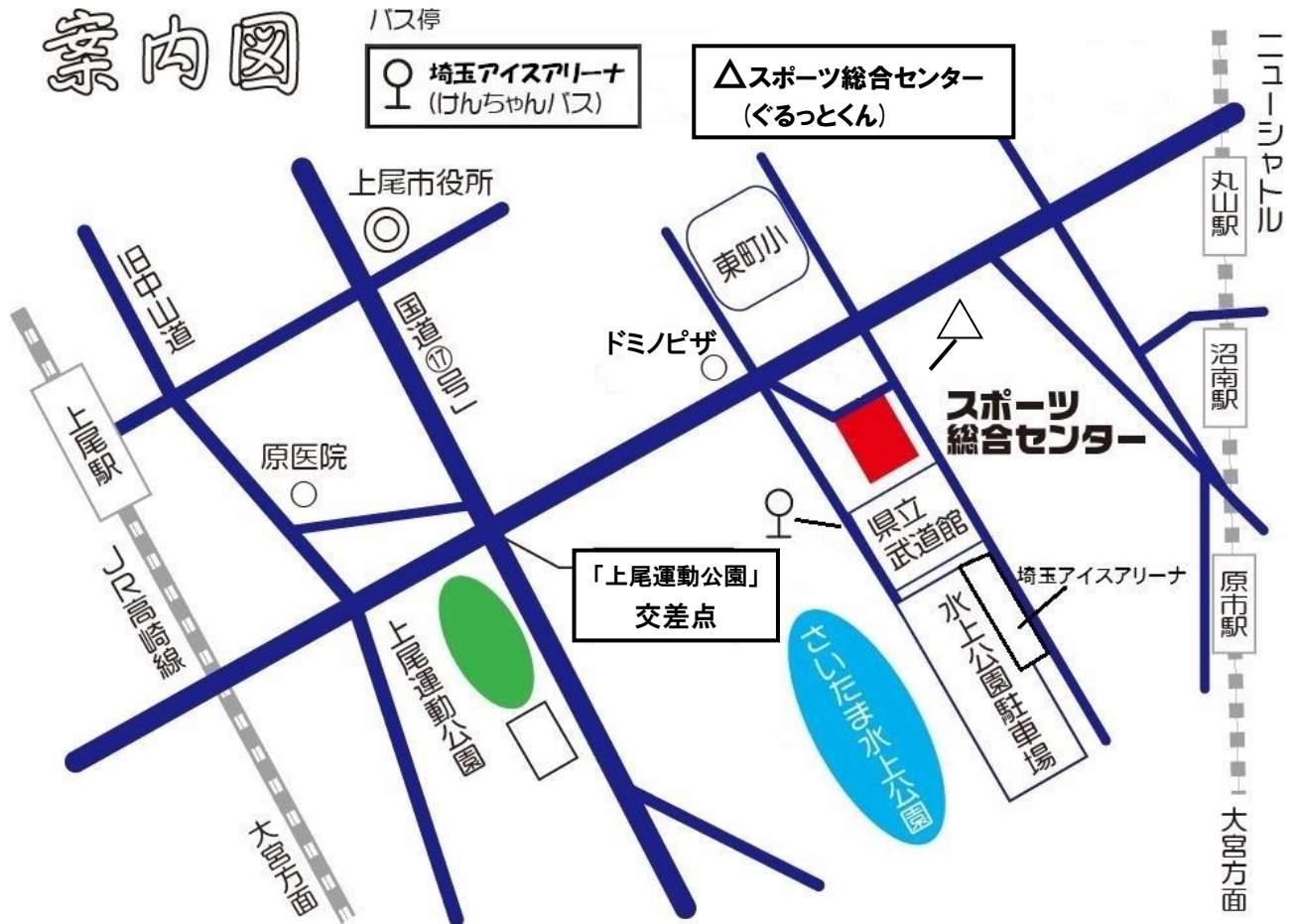
* お食事のキャンセルに関しましては、食堂利用のご案内をご参照ください。

スポーツ総合センター アクセスマップ

住所：〒362-0031 埼玉県上尾市東町 3-1679

電話：048-774-5551(休所日を除く 9:00~21:00)

案内図



●最寄駅からの交通

J R高崎線 上尾駅(東口) … 徒歩約 25 分・バス約 15 分

※バスは運行本数が少ないため、ご利用の際は時刻表をご確認ください。

- ・けんちゃんバス(上尾駅東口 5 番乗り場より)
「埼玉アイスアリーナ (県立武道館) 直通」 ※土・日・祝のみ運行
- ・ぐるっとくん(上尾市内巡回バス)
原市平塚循環 (水上公園先回り) 「スポーツ総合センター」バス停下車

●お車でのお来所について

駐車場：約 100 台程度

ただし、満車の際は隣接する水上公園駐車場をご利用していただく場合があります。

※水上公園の駐車場をご利用される場合は駐車場の閉門時刻にご注意下さい。

※水上公園の駐車場は水上公園のプール営業期間中(例年 7 月中旬～8 月末ごろ)は有料となります。

来所の際は公共交通機関を積極的にご利用頂きますよう
ご協力の程よろしくお願いたします。



公益財団法人埼玉県スポーツ協会キャッチフレーズ

まず参加 たのしくスポーツ みんなが主役 ♪