

塚田陽亮presents 長野ベースボールアカデミー&食育講座 開催要項

日程：2024年4月7日（日）8：30～12：45（駐車場開場7：30～）※8：15までに球場正面にて受付を済ませてください

会場：長野オリンピックスタジアム(長野市篠ノ井東福寺320)

主催：塚田 陽亮（男子ゴルフツアープロ・長野市出身・ホクト所属）

協賛：ホクト 協力：SBC信越放送

ゲスト：攝津 正氏（元福岡ソフトバンクホークス）
吉村 裕基氏（元横浜DeNAベイスターズ・福岡ソフトバンクホークス）
山口 俊氏（元読売ジャイアンツ・トロントブルージェイズ・横浜DeNAベイスターズ）
長崎 望未氏（元ソフトボール日本代表）

参加チーム：全12チーム

- | | | |
|-------------|------------|---------------|
| ・浅川育成会少年野球 | ・朝陽育成会少年野球 | ・育成会松代少年野球 |
| ・加茂戸隠少年野球 | ・栗田少年野球クラブ | ・古牧キッズ |
| ・丹波島少年野球クラブ | ・寺尾イーグルス | ・中越育成会少年野球クラブ |
| ・南部上高田少年野球 | ・日滝モンキーズ | ・古里オールスターズ |

参加人数：約180人（予定） 参加料：無料

目的：野球シーズン到来に合わせ、チームの主力、またはこの先主力を担っていく選手たちが元プロ選手から直接指導を受けることで技術の向上を図るとともに、野球の楽しさを知る。
また、食育講座を通じて体づくりに不可欠な食に対する知見を高め、スポーツにおける栄養の大切さを学ぶ。

実施要項

1.アカデミー&食育講座 実施方法

- ・参加チームを「打撃」「守備(投球)」「食育」の3グループに分けて実施。
「打撃」「守備(投球)」では元プロ選手による技術指導を、「食育」では選手・保護者・指導者を対象に食を通じた体づくりの学びを深める。
- ・「打撃」「守備(投球)」「食育」は時間ごとに分けて実施し、参加チームは運営スタッフの指示に従い次の各アカデミー・講座に移動する。（例：Aグループ…「打撃」→「守備(投球)」→「食育」など）
- ・「打撃」「守備(投球)」に参加するチームの監督・コーチ・保護者はトスあげ、キャッチボール・ノックの補助などご協力をお願いいたします。

2.服装・持ち物について

- ・服装：ユニホームなど動きやすい服装で帽子を着用。スパイクは金具ではないものをご準備ください。（アップシューズ、ランニングシューズ可）
- ・持ち物：グローブ、バット、練習球（各チームでご用意ください）、チームプラカード、飲み物

3.諸注意

- ・グラウンド内に入ることができる指導者・保護者は1チームで最大5名に限らせていただきます。
（受付で「スタッフ証」をお渡しします）安全面への配慮とグラウンド内での混雑を避けるため、ご不便をおかけしますがご理解の程お願いいたします。
- ・グラウンド内に入らない指導者・保護者はスタンドでの見学をお願いいたします。
- ・ゲストへのサイン等のお願いはご遠慮ください。終了後にチームごと記念写真の撮影を行います。
- ・当日の事故や怪我等は各チームのスポーツ保険等でご対応ください。
主催者側では一切の責任を負えないことをご了承ください。
- ・救護班は待機しておりませんので怪我などをした選手については各チームで対応をお願いします。
- ・雨天・荒天の場合、「打撃」「守備(投球)」は室内練習場にて実施します。

【ご連絡・お問い合わせ】
SBC信越放送 営業部 熊崎 陽太
TEL：070-4260-2231
Mail：y-kumazaki@sbc21.co.jp

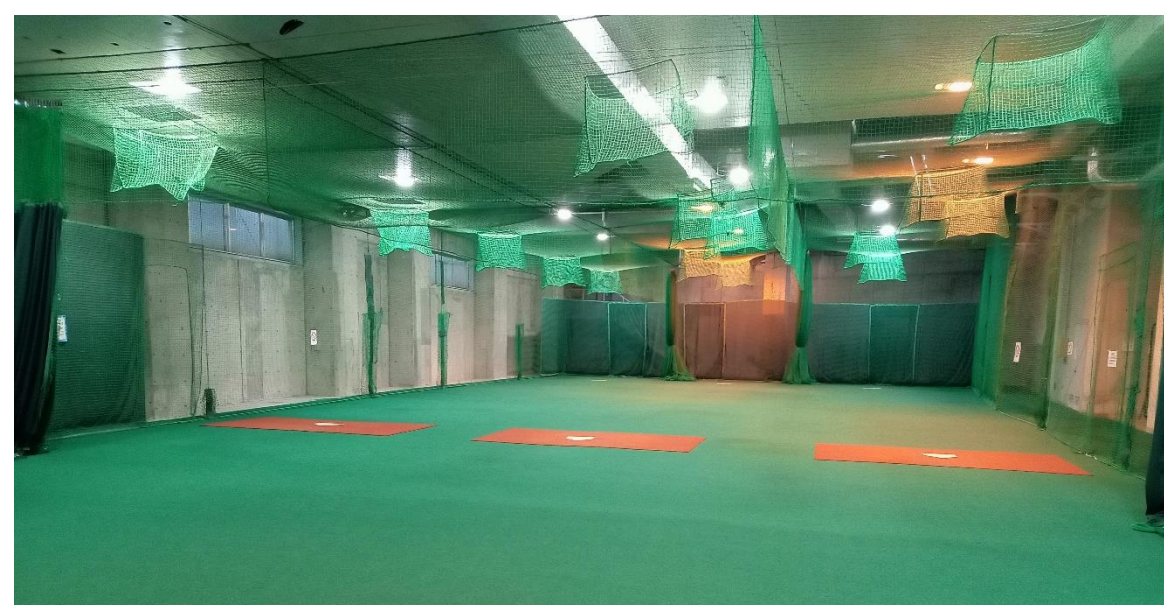
長野オリンピックスタジアム



野球場：グラウンド総面積約14,000㎡
両翼99m 中堅122m



屋内運動場：※雨天時に使用します



会議室（会議室(1)）：食育講座会場
※選手・保護者・指導者にご参加いただきます



当日の駐車場・受付(入場)について



【駐車場】

- ・当日は7時半に開場（駐車可能）となります。第1～第4いずれかの駐車場をご利用ください。
- ・公園など他のスペース利用者もいらっしゃいますので、参加チームの皆様は極力乗り合わせやご家族皆様でご来場いただく等のご協力をお願い申し上げます。

【受付(入場)について】

- ・球場の正面(大階段前)にて受付をお願いします。
※グラウンド内に入る指導者と保護者に「スタッフ証」をお渡しします(最大5名分)
- ・受付を済ませたチームは球場の外周を1塁側からライト方面へ移動いただき、ライト側のゲートから入場をお願いします。



グループ分け・実施会場について

【グループA】	○浅川育成会少年野球 育成会松代少年野球	朝陽育成会少年野球 丹波島少年野球クラブ
【グループB】	○古牧キッズ 中越育成会少年野球クラブ	栗田少年野球クラブ 日滝モンキーズ
【グループC】	○南部上高田少年野球 寺尾イーグルス	加茂戸隠少年野球 古里オールスターズ

※○印のチームは「守備(投球)」のノックの際にボールの貸し出しをお願いします
(他チームとの混在防止のため)

《アカデミー》会場：グラウンド内 ※雨天時は室内練習場

「打撃」・・・①“力強いスイング”をするには？（元プロ選手によるお手本）
②ティーバッティング

「守備(投球)」・・・①正しい投球フォームとは？（元プロ選手によるお手本）
②キャッチボール
③ノック

《食育講座》第1会議室にて実施します

【アカデミー会場について】

「打撃」はライト側で、「守備（投球）」はレフト側で実施します



スケジュール

※雨天・荒天の場合「打撃」「守備(投球)」は室内練習場にて実施

時間	グループA	グループB	グループC
8:30~8:50	開会式		
8:50~9:00	(移動)		
9:00~9:45	「打撃」	「守備(投球)」	食育講座
9:45~9:55	(移動)		
9:55~10:40	食育講座	「打撃」	「守備(投球)」
10:40~10:50	(移動)		
10:50~11:35	「守備(投球)」	食育講座	「打撃」
11:35~11:45	(移動)※全グループグラウンドに		
11:45~12:00	デモンストレーション		
12:05~12:20	閉会式		
12:20~12:45	記念写真 ※各チームごと撮影、終了後に解散		

- ・開閉会式はグラウンド内にて行います。スムーズな運営にご協力をお願いします。
- ・各アカデミー・食育講座の終了時間にスタッフがアナウンスをしますので速やかに次の会場への移動をお願いします。
- ・食育講座は該当するグループの全ての指導者・保護者にご参加いただけます。スタンドで見学している方は時間に合わせて移動の準備をお願いします。
- ・グラウンドに入る指導者・保護者はトスあげ、キャッチボール・ノックの補助等ご協力をお願いします。